

Anmeldebogen

Starker Rücken – Fit im Job

Herr/Frau.....

Straße, PLZ, Ort.....

Telefon.....

E-Mail.....

Verbindliche Anmeldung zu folgendem Kurs: ( Ziffer bitte umkreissen )

<u>KURS</u>	<u>TAG</u>	<u>ZEIT</u>	<u>START</u>
1) Fitnesskurs	Montag	11:00 – 12:00 Uhr	16.09.2019
2) Fitnesskurs	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	17.09.2019
3) Fitnesskurs	Donnerstag	10:00 – 11:00 Uhr	19.09.2019
4) Fitnesskurs	Freitag	18:00 – 19:00 Uhr	20.09.2019

**Kursgebühr:** € 129

8 Termine a 60 Minuten, 1 x wöchentlich.

Die Krankenkassen übernehmen die Kursgebühren zu 70 – 85 %.

Privatversicherte sollten vorab die Kostenübernahme klären.

**Kursinhalt:** Aktives Training an den Geräten ca. 70% des Zeitumfanges.  
Zusätzlich Vermittlung theoretischer Grundlagen: Alltägliches Bewegen,  
Bewegungs-/ Trainingsmöglichkeiten innerhalb unseres Fitnessstudios,  
Informationen die ihnen spezifisch weiterhelfen.

Die Kursgebühr wird im Voraus von folgendem Konto abgebucht:

IBAN:..... BIC:.....

Datum, Ort

Unterschrift

.....